



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selber und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt. 50 Gäste können bei uns beherbergt werden, 120 Gäste können wir mit unserer leichten, vegetarischen Küche verwöhnen.

Ökologie und Nachhaltigkeit sind für uns nicht nur Stichworte. Die neue Pellet-Heizung beheizt die Häuser Seeblick und Bergblick, zudem das Foyer, eine Cafeteria, den 120 m<sup>2</sup> grossen Saal, einen Seminarraum und die Bibliothek. Wir bewirtschaften eine 14'000 m<sup>2</sup> umfassende Gartenanlage, die mit neuen Hecken und alten Obstbausorten eine hohe Biodiversität aufweist.

Das **Pflanzenlabyrinth** mit seinen hundert Blumen und Kräutern führt in den Mittelpunkt, dem Bruder-Klaus-Brunnen. Das Zentrum ist ein **Ort der Kraft**, liegt 10 Minuten zu Fuss entfernt vom Ranft, dem Wohnort des **Niklaus von Flüe**, dem **Friedensförderer**.

Das zentrumRANFT richtet sich an Einzel- sowie Kursgäste, die **abseits von Hektik und Stress** ein paar Tage zur Ruhe kommen möchten: **Ein Ort der Stille zum Abschalten, Meditieren, Wandern, Lesen, Schreiben oder Nachdenken.**

Informationen und Angebote unter: [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)



22.-23. Juni 2019

**Heilungsgeheimnisse und Rituale aus dem Himalaya – eine interkulturelle Begegnung**

Markus Grieder, Bal Gurung & Phulmaya Kami

## Kursprogramm

Samstag, 22. Juni 2019

18.00 Uhr      Beginn  
18.30 Uhr      Abendessen

Sonntag, 23. Juni 2019

08.15 Uhr      Morgenessen  
12.15 Uhr      Mittagessen  
16.30 Uhr      Ausklang

## Kursleiter



**Markus Grieder,**  
Primarlehrer, Musikakademie Zürich,  
Theologiestudium, Pfarrer in Urnäsch seit  
1990, Spiritual, Kontemplationslehrer via  
Cordis, Schwerpunkt christliche Mystik und  
interreligiöser Dialog mit tibet. Buddhismus



**Bal Gurung,**  
stammt aus einem Bauerndorf in den Bergen  
und lebt heute in Kathmandu. Selber  
schamanisch tätig, ist er ein bedeutender  
Vermittler des grossen Wissens über  
Schamanismus, Religionen, Heilpraktiken,  
Mythen und Kulturen Nepals.



**Phulmaya Kami,**  
lebt als Bäuerin und Schamanin im Südosten  
Nepals. Ihre Initiation erlebte sie als Mädchen  
und ist seither heilend tätig.

## Kursbeschreibung

### Inhalt

Schamanen möchten Liebe, Harmonie und Frieden all jenen bringen, die an Leiden spiritueller Art erkrankt sind. Zu ihren wichtigsten Aufgaben gehört die Anrufung von Geistkräften, das sich Erinnern an seine eigenen Wurzeln in der Natur, und seine Handlungen in den Dienst des Guten zu stellen. (Bal Gurung)

Jedes Dorf in Nepal hat bis heute seine eigenen Schamanen. Sie sind die wichtigste Anlaufstelle bei gesundheitlichen und psychischen Schwierigkeiten der Bevölkerung.

### Kurskosten

CHF 150 exkl. Kost und Logis

### Anmeldung

via zentrumRANFT  
+41 41 660 58 58, [info@zentrumranft.ch](mailto:info@zentrumranft.ch)